

Conflitti nell'adolescenza: positivo o negativo?

Come sopravvivere all'adolescenza dei nostri figli

Martedì, 25 aprile 2023
ore 20.00, aula magna
SM Morbio Inferiore



**Adolescenti in piena turbolenza...
Come restare centrati, empatici e autorevoli?
Come negoziare limiti e accordi?**

**Segnala le tue situazioni in modo
anonimo in questo formulario
www.backtoempathy.com/morbio**

La **Comunicazione Empatica** può fornirci utili strumenti per restare in ascolto di noi stessi e dei nostri figli - anche quando le situazioni si fanno più difficili. Trascorreremo la serata cercando di comprendere le situazioni portate dalle e dai partecipanti attraverso le lenti della Comunicazione Empatica e ci aiuteremo tra genitori, dando e ricevendo empatia e scambiandoci consigli.

Faciliterà l'incontro **Elena Bernasconi-Tabellini**: mamma, consulente di comunicazione e formatrice certificata del Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta. www.backtoempathy.com